

SF-KLUBBENS

GULISGUIDE 2026



Information till nya politices kandidat- och magisterstuderande 2026

Utgiven av Statsvetenskapliga Klubben vid Åbo
Akademi r.f.



HEJSAN NYA SF:ARE!

Välkommen till Åbo och politices kandidat/magisterutbildningen och i synnerhet till SF-klubben. Statsvetenskapliga klubben vid Åbo Akademi r.f. grundades år 1925 och är således den äldsta verksamma statsvetenskapliga ämnesföreningen i Norden. SF-klubben är en av de största och mest aktiva ämnesföreningarna vid Åbo Akademi, och det är föreningen just för dig som är intresserad av både studentikosa och det mer seriösa.

Klubbens mål är att föra samman sina medlemmar genom varierande evenemang och samtidigt väcka intresse för samhällseliga och aktuella frågor. Lite längre fram i denna guide kan du läsa om hurdana evenemang som ordnas, men hit hör såväl seriöst program i form av debatter, aftonskolor och exkursioner samt mera studentikost i form av sitzer och andra studenttraditioner. För tillfället har SF-klubben ca. 600 medlemmar men vi har plats för många fler och hoppas att även du vill komma med.

Studielivet är mycket mer än bara föreläsningar, tentamina, uppsatser och bibliotekets läsesal. Kombinationen av ett aktivt studiesocialt liv och studier underlättar studerandet och är en väsentlig del av den akademiska mognadsprocessen. SF-klubben hjälper dig att snabbt komma in i studielivet och få nya vänner, upplevelser och minnen för resten av livet. Åbo Akademi är dessutom ett passligt stort universitet så man snabbt känner sig hemma, och som studiestad är Åbo en av de bästa då ungefär var femte invånare är studerande. SF-klubben hjälper dig med andra ord att finna din plats i studielivet!



ATT BÖRJA STUDERA VID ÅA

Din tid vid Åbo Akademi kommer att börja med en fartfylld studieorienteringsvecka, så kallad gulisvecka. På dagen kommer du att få information om studierna, och på kvällssidan kan du delta i lättsinnade evenemang där du får träffa andra samhällsvetargulisar! Du kommer också att få träffa både årets tutorer och årets styrelse för SF-klubben. Båda kommer att hjälpa dig att hitta till rätta i akademins gemenskap.

SF-KLUBBENS STYRELSE

Hej! Det är vi som är Statsvetenskapliga Klubben vid Åbo Akademi r.f.:s styrelse 2026. Du kommer att få träffa oss redan i augusti under studieorienteringsveckan (m.a.o gulisveckan) då vi ordnar flera mysiga kvällsevenemang. Det är vi i styrelsen som ansvarar över föreningens verksamhet, vilket är allt från lärorika seminarier till roliga fester. Vi strävar efter att skapa en trivsamt studielivsmiljö samt fungera som intressebevakare för våra medlemmar. Vi ska göra vårt bästa för att se till att ni trivs och känner er som hemma vid ÅA!

Vi håller till på SF-kansliet i Astra-huset på våning 0. Kansliet är öppet måndag till torsdag kl. 11:30-13:00. Ni alla är hjärtligt välkomna till kansliet om ni har något ni undrar över eller bara vill komma och dricka en kopp kaffe. På kansliet kan man dessutom köpa bl.a. halarmärken och SF-merch. Utöver detta ordnas även tentkaffe på klubblokalen från kl. 13 framåt varje fredag, där bjuds det på kaffe och något annat gott. Vi hoppas att ni dyker upp på kansliturerna och tentkaffen!

Om du vill kontakta oss per e-post är adressen sf@abo.fi. Håll också gärna koll på vår hemsida, sfklubben.fi, där uppdaterar vi om evenemang och annat intressant! Du hittar oss också på våra sociala medier @sfklubben, där vi uppdaterar om allt möjligt ur studielivet.



SF-klubbens styrelse 2026

Övre raden från vänster: Elias Lindroos (sekreterare), Alma Björklund (högskolepolitiskt ansvarig), Ines Turja (klubbhövding), Linn Ahlskog (skattmästare), Victoria Alopaeus (marknadsförings- och kommunikationsansvarig),
Atte Öhman (inrikes- och utrikesansvarig)

Nedre raden från vänster: Emma Stubb (värdinna), Ylva Erlin (ordförande), Julia Loo (kultur- och motionsansvarig)

På vår hemsida sfklubben.fi under Funktionärer → Styrelsen kan du läsa mer personliga beskrivningar om vilka vi i styrelsen är!

TUTORTEAMET

Alla på SF-klubben har varit gulsar någon gång, så vi vet att det är väldigt spännande att börja studera, men det kan också kännas lite (läs: mycket) nervöst. Därför kommer du att få träffa politices tutorerna redan första dagen under gulisveckan!

Tutorerna är äldre studeranden vars uppgift är att se till att du blir en del av gemenskapen på ÅA genom att hjälpa dig att orientera dig fram på campus och i studielivet. Du kan fråga vad som helst av din tutor, vare sig om det handlar om studier, kurser, socialt liv, fester eller något annat.

Under slutet av augusti kommer tutorerna i tur och ordning att presentera sig på vår Instagram-story (@sfklubben), så håll utkik efter det!

Hej på dig och grattis! Du har jobbat hårt och nu belönas du för ditt arbete. Du har blivit antagen till att studera samhällsvetenskaper i Finlands vackraste och bästa studiestad, Åbo. Den utbildning du snart skall få ta del av kommer att öppna massvis med dörrar i din framtid. Det är vi som kommer att vara dina tutorer under ditt första studieår. Det är vår uppgift att se till att du får en så bra studiestart som möjligt och att du hittar din plats här i Åbo. Så tänk inte två gånger på att dra oss i ärmen om det är något som du undrar, vi finns här för din skull. Njut av sommaren och vi ses snart!



Tutorteamet 2026

Övre raden från vänster: Emmy Langenskiöld, Elin Sandvik, Alexandra Lindman, Rasmus Pennala, Daisy Lönnroos, Maximilian Bergholm, Luukas Lindroth

Nedre raden från vänster: Ellen Le Grand, Ellinor Hermansson, Adele Widell, Yolanda Berg, Felix Mangs

Längst ner: Benjamin Schubert

SF-KLUBBENS VERKSAMHET

Som nämndes i början av guiden sysslar SF-klubben med en hel del. Här kommer en kort presentation av föreningens viktigaste verksamhetsprojekt som du kommer att kunna få ta del av under din tid med oss!

Exkursioner

SF-klubben ordnar ett flertal exkursioner varje år.

Vi har som målsättning att varje år ordna två utlandsexkursioner. På våren brukar det ordnas en kortare exkursion och på hösten ordnas en större och längre exkursion. Den lilla exkursionen var senast till San Marino, medan stora exkursionens resmål i år blir Budapest, Ungern. Under exkursionerna får deltagarna bekanta sig med städerna och kulturen, samt besöka olika samhällsvetenskapligt relevanta besöksmål.



Klubben ordnar även kortare inrikesexkursioner varje år. Under dessa har bl.a. olika ministerier, presidentens kansli och regeringens frågetimme i riksdagen besökts. Detta år har vi haft arbetslivsexkursion till Utrikespolitiska Institutet i Helsingfors. Utöver detta brukar klubben ordna diverse företagsbesök, till exempel Veritas, Helsingin Sanomat och Aktia har besökts.

Motion

För att se till att kroppen orkar med studierna ordnar SF-klubbens motionskommitté motionsstunder varje måndag. På motionsstunderna spelas varierande sporter så som innebandy, brännboll och volleyboll. Dessutom ordnas med jämna mellanrum mer ovanliga motionsevenemang i form av SF-testar, där det tidigare testats bland annat klättring, fäktning och curling. Det spelar ingen roll om du är en professionell innebandyspelare eller en nykomling som inte vet hur en fotboll ser ut, alla är välkomna med på motionsstund. Det viktigaste är inte att vinna, utan att delta och ha roligt!

Kultur

För att få lite kultur vid sidan om studierna ordnar kulturkommittén med jämna mellanrum olika kulturella evenemang av varierande slag. Till exempel kan det handla om teaterbesök, museibesök eller filmkvällar.

Debatter och aftonskolor

Under studieåret kommer diskussionsevenemang, så som debatter och seminarier med aktuella teman som intresserar studerande, att ordnas. Till dessa bjuder SF-klubben in personer med kunskap om diskussionstemat. Under året ordnas även några lättsammare debattävlingar, exempelvis "Hot Take".

Fester

Som motvikt till SF-klubbens mera seriösa verksamhet ordnar vi olika sorters festliga evenemang. Dessa evenemang består bland annat av sitzer med olika teman, årliga temafester (så som julfester), spelkvällar och andra festliga evenemang.

På sena hösten ordnar vi också årets absoluta höjdpunkt: SF-klubbens 101:e årsfest, som är en ståtlig årsfest där klädkoden är balklänning och frack eller mörk kostym. I år går årsfesten av stapeln den 30-31 oktober, så lägg det bakom örat redan nu.



SF XCVIII den 3.11.2023 på FBK i Åbo

SYF-ÅBO

SF-klubben har ett nära samarbete med Samhällsvetenskapernas Studenter i Finland SYF rf:s lokalförening i Åbo (eller SYF-Åbo, enkelt förkortat). SYF-Åbo är en samarbetsorganisation för studerande inom samhällsvetenskapliga utbildningar vid Åbo universitet och Åbo Akademi. Tyngdpunkten i SYF-Åbos verksamhet ligger i att informera om frågor som gäller arbetsliv och praktik. Målet för verksamheten är att förbättra samarbetet mellan studeranden i Åbo högskolor samt hjälpa studeranden förbereda sig för livet efter studierna.



GULISVECKAN 24-28.8



24.8 Picknick med tutorerna och styrelsen

Gulisveckan kör igång sista veckan i augusti, och direkt på måndag ordnar tutorerna en mysig gulispicknick. Under picknicken har du möjlighet att närmare bekanta dig med styrelsen, tutorerna och de andra gulisarna! Tutorerna ordnar även lättsamt program.

25.8 Ice-breaking party

På tisdagen ordnar SF-klubben ett roligt evenemang där du får fortsätta bekanta dig med styrelsen och mingla med de andra gulisarna. Festen kör igång på åbåten Jakke Jokilautta och fortsätter på klubblokalen.

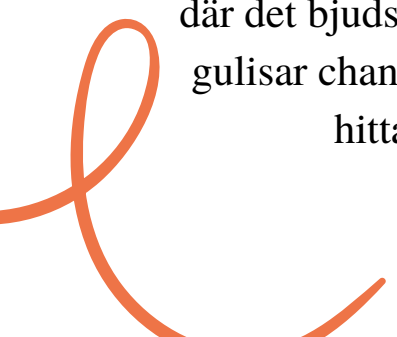
26.8 Spel + pizzakväll

På onsdagen är alla nya gulisar hjärtligt välkomna att delta på en lugn spelkväll tillsammans med tutorerna och styrelsen. Vi spelar brädspel inomhus och om vädret tillåter kan man även spela utomhus. Det bjuds även på pizza till alla som är hungriga!

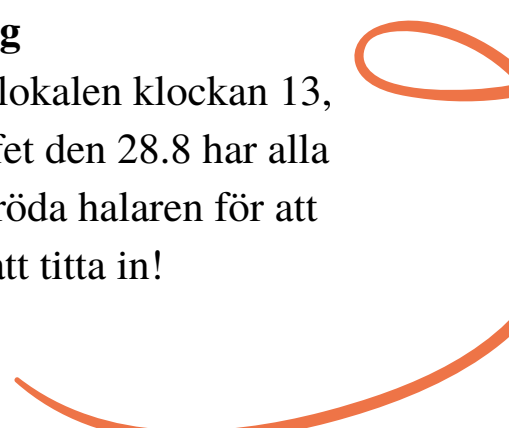
27.8 Gulisolympiad

På torsdagen ordnas den traditionsenliga och spännande Gulisolympiaden, som låter mycket sportigare än vad det är. Gulisolympiaden består av lättsinnade och festliga tävlingar gulisar emellan. Efter olympiaden fortsätter festligheterna in på sena natten för de som vill. Gulisolympiaden brukar vara en av gulishöstens absoluta höjdpunkter, så det här evenemanget vill du verkligen inte missa!

28.8 Tentkaffe och halarprövning



Varje fredag ordnas det ett tentkaffetillfälle på klubblokalen klockan 13, där det bjuds på kaffe med tilltugg. På första tentkaffet den 28.8 har alla gulisar chansen att för första gången dra på sig den röda halaren för att hitta rätt storlek, så det lönar sig verkligen att titta in!



GULISHÖSTENS EVENEMANG

31.8 Gulismotionsstund

På måndagen den 31.8 ordnar motionskommittén en introducerande motionsstund endast för gular! På det här evenemanget får du i lugn och ro bekanta dig med SF-klubbens motionsverksamhet så det känns lättare att komma med på motionsstunder även i fortsättningen.

2.9 SF-klubbens gulisintagning

På onsdagen under den första riktiga studieveckan är det dags för SF-klubbens fenomenala gulisintagning! Intagningen är SF:arens första riktiga eldprov. Gularna delas in i lag och vandrar runt i Åbo till olika punkter där spännande utmaningar och program väntar. Laget som lyckas prestera bäst (eller har de bästa mutorna) vinner gulisintagningen och får lagmedlemmarnas namn inristade i SF-klubbens legendariska gulispokal!

9.9 SF-klubbens gulissitz

På gulissitzen går man igenom sitzkulturens vett & etikett och alla sitzregler så du blir redo att sitta som en sann SF:are. Även om du redan vet hur man sitzar lönar det sig ändå att komma med; gulissitzen brukar vara väldigt fartfylld och ett minnesvärt evenemang med mycket skratt och sång. Sitzen avrundar även gulisveckan och är en ypperlig chans att ännu bekanta sig och umgås med andra gular innan studievardagen startar ordentligt.

Utöver dessa evenemang kommer det ordnas diverse olika evenemang riktat för gular under hösten, men dessa kommer ni få information om senare!

I mitten av september brukar Åbo Akademis Studentkår (ÅAS) också ordna den årliga **Gulnäbbsakademin**. På Gulnäbbsakademin får du gå runt och träffa alla Åbo Akademis specialföreningar och köpa föreningsmärken som du sedan kan sy fast på din halare.

Gulnäbbsakademin ger en superbra möjlighet att se allt som pågår i ÅA:s studieliv och vilka olika föreningar som finns på ÅA!

MEDLEMSKAP

Som du märker har SF-klubben en mångsidig verksamhet. Det finns någonting för alla, så det lönar sig verkligen att bli medlem. Som medlem får du bland annat:

- Delta på evenemang som är öppna endast för medlemmar
- Våra två medlemstidningar, den lättsinnade Allwar&Oförskämt och den mer seriösa Politicus
- Beställa SF-klubbens vackra, röda studiehalare
 - Rösträtt på våra medlemsmöten
 - Delta på SF-klubbens exkursioner
 - Delta på SF-klubbens motionsstunder

Medlemsavgiften på 15 € betalas en gång per år enligt följande instruktioner:

Mottagare: Statsvetenskapliga Klubben vid Åbo Akademi r.f.

Kontonummer: FI14 6601 0001 2122 08

Referensnummer: 10003

Fullständigt namn bör anges i meddelandefältet. Ett kvitto på betalningen bör uppvisas antingen via mail (sf@abo.fi) eller på SF-klubbens kansli. Uppge samtidigt dina kontaktuppgifter (telefonnummer och hemadress). Då du gjort detta läggs du till i medlemsregistret och är därmed medlem i SF-klubben!

OBS! Du behöver inte bli medlem i SF-klubben före gulisveckan, utan detta brukar göras i början av den första veckan. Om du har frågor gällande SF eller medlemskapet är det bara att fråga din tutor eller någon från styrelsen!

SF-KLUBBENS JÄMLIKHETSDEKLARATION

SF-klubben har som mål att alla dess medlemmar skall känna sig välkomna och trygga på evenemang som föreningen ordnar. Därför utgav föreningen den 12.12.2017 en jämlikhetsdeklaration som en bas för föreningens verksamhet.

Statsvetenskapliga klubben vid Åbo Akademi r.f. är en gemenskap där alla ska få känna sig välkomna och trygga. Genom detta dokument förbinder sig SF-klubben till att kontinuerligt se över och utveckla sin verksamhet från ett jämlikhetsperspektiv och att arbeta för en mer jämlik och inkluderande studerandekultur inom hela Åbo Akademi.

SF-klubben tolererar inte mobbning, rasism, diskriminering, trakasserier eller kränkande uppförande. Ingen ska behandlas illa på grund av åsikt, etnisk bakgrund, sexuell läggning, språk, utseende, kön, religion, funktionsvariation eller någon annan personlig orsak.

Evenemangens syfte är att skapa samhörighet och att alla ska känna sig välkomna. SF-klubben binder sig till att motverka alla slags trakasserier. Funktionärerna uppmanas ingripa ifall de vittnar opassande uppförande, inte missbruka sin maktposition samt leda med gott exempel. SF-klubben avstår från att uppmana till överflödigt alkoholbruk och lättklädnad eller annan verksamhet som inte är i enlighet med jämlikhetsdeklarationen. Detta gäller alla evenemang, både SF-klubbens egna och evenemang som SF-klubben medverkar i. I anordnandet av evenemang strävar SF-klubben till att ta i beaktande platsernas tillgänglighet och vid behov erbjuda assistans för att garantera tillgängligheten.

Gulnäbbsverksamheten ska ge en god start på studierna och bidra till att alla första årets studerande känner sig trygga och välkomna. SF-klubben tolererar inte förnedrande moment i gulnäbbsevenemang och förväntar sig samma av sina samarbetspartners. Gulnäbbsverksamheten ska vara rolig och inkluderande för alla. SF-klubben kräver att de medlemmar som fungerar som Åbo Akademis tutorer följer denna deklaration.

Denna deklaration finns tillgänglig på SF-klubbens hemsida och gås igenom med alla nyvalda funktionärer.

Beteende som inte är i enlighet med denna deklaration leder till åtgärder.

INFORMATION OCH TIPS ANGÅENDE FÖRSTA DAGEN PÅ ORIENTERINGSVECKAN!

Dina tutorer kommer att kontakta dig via mejl cirka 1-2 veckor före studiestarten, om du mot förmodan inte fått ett mejl då gulisveckan närmar sig kan du kontakta oss på sf@abo.fi så löser vi det!



Håll koll på er mejl-inkorg och WhatsApp, ni kommer få mycket information där både före studiestarten men även under gulisveckan.



Studiestarten sker på måndagen den 24.8.2026, era tutorer kontaktar er i förväg om exakt plats och vilken tid ni ska träffas. Kom i tid!



Samhällsvetenskaperna håller hus i Astra-huset, där ni även kommer träffas första dagen. Adressen är Porthansgatan 3



Ifall du har frågor redan före orienteringsveckan kan de riktas till tutorerna eller vem som helst från styrelsen, kontaktinformation till styrelsen finns på SF-klubbens hemsida sfklubben.fi under fliken Funktionärer → Styrelsen!



Som studerande får du äta lunch på Kårkaféerna till studerandevänligt pris, 3,10€. I Åbo finns fyra olika Kårkaféer, och ni kommer besöka åtminstone några av dem tillsammans med tutorerna under gulisveckan. I samband med lunchen skall studiekort uppvisas, studiekortet finns i Frank-appen så det lönar sig att ladda ner den på förhand.



Under den här länken hittar du en karta på Åbo Akademis campus med alla byggnader utplacerade!

https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=1fLCyu098A_KbO8ZIdVb-GIqEb6HYOA3E&ll=60.45355144468724%2C22.279459115381982&z=15

GULISTIPS

Som vi redan konstaterat finns det mycket att hålla reda på när man är gulis. Här följer en liten lista på nyttiga saker att komma ihåg och andra tips och tricks.

Gå på kanslitur!

Kansliet är öppet måndag-torsdag 11.30-13! På SF-klubbens kansli kan du köpa halarmärken, läsa mötesprotokoll eller ta en paus från studierna med en kopp kaffe. Kansliet är en väldigt populär mötesplats, så att besöka kansliet är ett utmärkt sätt att träffa andra SF:are.

Delta i gulisevenemangen!

Tyvärr är inte föreläsningssalen det bästa stället att träffa nya personer på, så det lönar sig att delta i så många gulisevenemang du kan. På gulisevenemangen får du både bekanta dig med dina guliskamrater och skapa goda minnen för livet!

Bli medlem i SF-klubben!

För en summa på enbart 15€ i året kan du bli medlem i SF-klubben. Som medlem får du många förmåner så som vår halare och tillgång till våra evenemang, och du blir såklart en del av vår stora röda familj. Definitivt värt det!

Våga fråga!

Din tutor vet det mesta och finns till för dig, så om det finns något du funderar över kan du alltid vända dig till din tutor. Styrelsen svarar också gärna på alla frågor du har!

Ladda ner Frank-appen!

Med studiekortet i Frank-appen får du tillgång studierabatt på allt från kläder och kosmetik till elavtal och online-tjänster. Dessutom får du studentlunch för bara 3,10€ då du visar upp studiekortet i kassan vid Kårkaféerna.



“Nu när du läst denna gulisguide vet du allt du behöver veta inför studiestarten. Vi syns väl i augusti?”

- Allwar Rondell
SF-klubbens andliga ledare

Ta det lugnt och njut!

Du har dina roligaste och mest unika år framför dig, så kom ihåg att njuta riktigt ordentligt. Just nu kanske det känns som väldigt mycket nytt att hålla ordning på, men att börja studera är mycket enklare än det låter. Snabbt kommer ÅA att kännas som ditt nya hem!

Välkommen nya gulisar, vi ser fram emot att få träffa er!

Önskar,

Styrelsen 2026

SF-KLUBBENS SAMARBETSPARTNERS



DORIS
YÖKERHO

Yhteiskunta-alaan
korkeakoulutut ry

ÅBO
SVENSKA
TEATER



Denna guide är utgiven av Statsvetenskapliga föreningen r.f. till nya politics kandidat och magisterstuderanden 2026.

Syftet är att ge en inblick i föreningens verksamhet och förbereda de nya studerandena inför studiestarten.

Kontakt med föreningen fås via e-post: **sf@abo.fi**

På föreningens hemsida finns även
styrelsemedlemmarnas enskilda kontaktuppgifter: **www.sfklubben.fi**



**Statsvetenskapliga Klubben vid Åbo
Akademi r.f.**

Porthansgatan 3, 20500 Åbo

E-post: sf@abo.fi

www.sfklubben.fi

Kanslitid: må-to kl. 11:30-13:00